

Das Programm

›Realize it!‹ wurde 2006 in Kooperation mit insgesamt sieben Beratungsstellen aus der Schweiz und Deutschland entwickelt und vom Bundesamt für Gesundheit (Bern) sowie vom Bundesministerium für Gesundheit (Berlin) gefördert. ›Realize it!‹ ist ein verhaltensbezogenes Programm, das Konsumierende von Cannabis dabei unterstützt, ihren Konsum einzustellen oder zu reduzieren.

Programmstruktur

Innerhalb des Programmzeitraums von zehn Wochen werden in fünf Einzelsitzungen und einer Gruppensitzung Risikosituationen, Kontrollstrategien und Alternativen zum Konsum besprochen. Zentraler Bestandteil des Programms ist das ›Realize it!‹-Begleitbuch, das seit März 2016 auch als Online-Version für das Smartphone verfügbar ist.

Wissenschaftlich belegt

Evaluationsstudien konnten zeigen, dass das Programm Betroffenen hilft, ihren Konsum signifikant zu verringern und ihr psychisches Wohlbefinden zu verbessern. Rückmeldungen der teilnehmenden Beratungsstellen belegen, dass die Implementation des Programms in den Beratungsalltag ohne großen Aufwand möglich ist.

Seminarinhalte

Die eintägige Einführungsveranstaltung geht sowohl auf die theoretischen Grundlagen als auch auf die praktische Umsetzung von ›Realize it!‹ im Kontext der Beratungsarbeit vor Ort ein.

Themen des Seminars sind:

- Implementation des Programms in der Beratungsstelle
- Zielgruppen, die mit dem Programm angesprochen werden können
- Ziele, die im Rahmen des Programms gemeinsam mit den Teilnehmenden erreicht werden können
- Einführung in die Nutzung des onlinebasierten Begleitbuchs (›SMART-Books‹)
- Praxisübungen

Das Seminar ist so gestaltet, dass sich Theorie und praktische Übungen abwechseln.



Kurzintervention bei Cannabismissbrauch und Cannabisabhängigkeit

Einladung zur Einführungsveranstaltung
am 11. September 2017 in Berlin



Seit fast 15 Jahren unterstützt ›Realize it!‹ Menschen dabei, ihren Cannabiskonsum zu reduzieren oder ganz einzustellen. Derzeit nutzt ein Netzwerk von mehr als 80 Beratungsstellen in Deutschland und der Schweiz das wissenschaftlich evaluierte Programm in der Arbeit mit Cannabiskonsumentinnen und -konsumenten. Seit Kurzem kann ›Realize it!‹ auch online per Smartphone genutzt werden.



Wir möchten Sie hiermit einladen, Teil des Netzwerks ›Realize it!‹ zu werden.

- Registrieren Sie sich kostenlos bei der delphi GmbH und erhalten Sie Zugang zum Netzwerk.
- Nehmen Sie teil an einer Einführungsveranstaltung und lernen Sie mehr über die Methoden und die praktische Umsetzung des Programms im Beratungsalltag.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die delphi-Gesellschaft für Forschung, Beratung und Projektentwicklung mbH.

Ihr Ansprechpartner:
Lorenz Kasten
Telefon 030 39409785
E-Mail kasten@delphi-gesellschaft.de



Organisationshinweise

Termin

Die nächste Einführungsveranstaltung findet am **11. September 2017** statt.

Ort

Die Schulung wird durchgeführt in Berlin, Prenzlauer Berg, in den Räumlichkeiten der GLS Campus GmbH
Kastanienallee 82
10437 Berlin
<http://gls-campus-berlin.de/>

Dauer

Das Seminar ist eine eintägige Veranstaltung im Zeitraum von 10 bis 17 Uhr.

Voraussetzungen

Teilnehmen können Fachkräfte der Sucht- und Drogenhilfe, die interessiert sind, das Programm ›Realize it!‹ in ihrer Institution zu implementieren oder auch bereits durchführen.

Kosten

Die Teilnahmegebühr für die Einführungsveranstaltung beträgt 175,- Euro pro Person. Hierin eingeschlossen sind Getränke und ein Mittagsimbiss.

